



ПОДАРИ СЕБЕ ЖИЗНЬ

Выбери жизнь !

**Выбери жизнь –
брось свою сигарету !**

**Выбери жизнь –
рюмку не поднимай !**

**Выбери жизнь–
все, колоться не надо !**

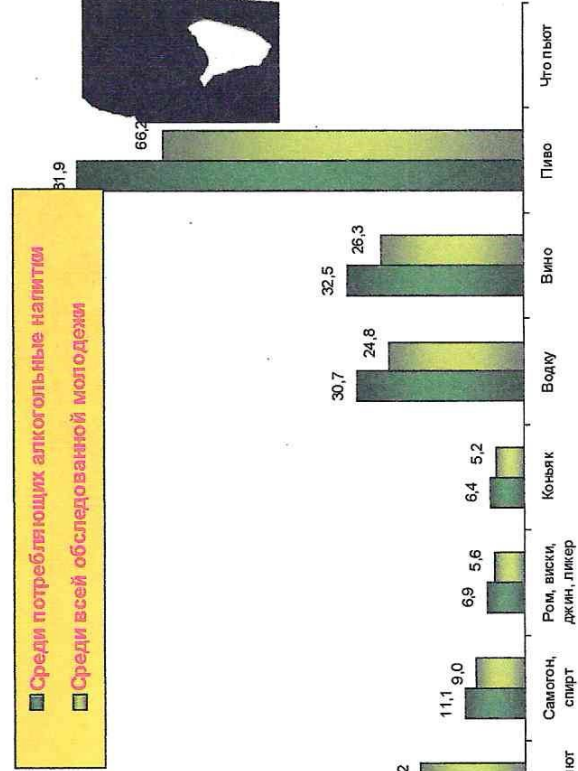
**Выбери жизнь –
ЖИЗНЬ другому ты
дай!**

АЛКОГОЛИЗМ делает больше опустошения,
чем три исторических бича, вместе взятые:
ГОЛОД, чума и войны!

- ✚ **Алкоголь** — это яд, который действует на любую клетку организма, особенно на клетки головного мозга.
- ✚ Алкоголизм влияет на кровеносные сосуды: с начала они расширяются, вызывая резкое возбуждение нервных центров; а затем происходит резкое сужение сосудов и, следовательно, ослабление процессов торможения. Кора головного мозга перестает контролировать подкорковые отделы мозга, и человек себя не контролирует.
- ✚ Поражается центральная нервная система; резко падает память; нарушается психика, происходит разрушение личности.
- ✚ Употребление алкогольных напитков приводит к перрозу печени, ее разрушению. Традиционно алкогольные напитки относят к пищевым продуктам, но это, мягко говоря, ядовитый «пищевой продукт». А если называть вещи своими именами, то следует четко и ясно сказать, что алкоголь по химическому строению и всем основным признакам является типичным наркотическим веществом.
- ✚ Как и любой другой наркотик, алкоголь вызывает эйфорию (опьянение), страсти, потребность в увеличении дозы, зависимость, синдром отмены. В международной классификации болезней алкоголизм и другие наркомании рассматриваются в одном и том же разделе. То, что государство называет пищевым продуктом (очень удобно!), для врачей является сильным наркотиком. По существу, алкоголь — это единственный, сравнительно дешевый, доступный, официально разрешенный государством наркотик.
- ✚ То обстоятельство, что алкогольная зависимость формируется не так быстро, как, скажем, зависимость у морфийных наркоманов, свидетельствует только о частных особенностях алкоголя как наркотика.

- ✚ Популярное утверждение о том, что многие пьют и не спиваются, неверно в корне.
- ✚ Спиваются все, кто действительно пьет. Просто одни деградируют быстрее, другие — медленнее. Быстрее спиваются лица с наследственной отягощенностью алкоголизмом, с неустойчивой психикой, тяжелым характером, с травмами головы, заболеваниями печени.
- ✚ **Цифры статистики**
- ✚ Алкоголь всасывается в кровь человека через 5-10 мин. И выводится из организма через полмесяца.
- ✚ Исследование показали, что у юношей и девушек алкоголизм, как болезнь, возникает и развивается в 4 раза быстрее, чем у взрослых.
- ✚ Более 60 % преступлений совершается в состоянии алкогольного опьянения.
- ✚ Каждый пятый на Земле ежегодно умирает от алкогольной интоксикации.

Доля подростков и молодежи, потребляющих алкогольные напитки, %



Последствия употребления алкоголя

При длительном приеме спиртных «напитков» развивается хронический алкоголизм, имеющий свою клиническую картину, которая варьируется по **стадии алкоголизма**, но с характерной для всех пьющих особенностью — они стремятся найти повод для выпивки, а если повода нет — пьют без него.

Экспериментами и наблюдениями над пьющими людьми установлено, что ядовитость **алкоголя** тем сильнее, чем выше его концентрация. Этим объясняется более заметное влияние крепких **алкогольных «напитков»** на развитие **алкоголизма**. Однако иницируется приобщение алкоголезависимых в будущем людей к потреблению этого наркотика — **алкоголя** — чаще всего пивом и слабоалкогольными изделиями.

Таким образом, как бы ни были тяжелы последствия **алкоголизма**, однако не в нём суть этой проблемы. Трагедия в самом потреблении **алкоголя**. Спиртные изделия с первой принятой дозы начинают уродовать жизнь человека и всего общества.

